



Departamento de
Agricultura de los
Estados Unidos

Instituto Nacional
de y Alimentación y
Agricultura

4-H Oficina
Central

LA CIENCIA DEL DESARROLLO POSITIVO EN LA JUVENTUD

El desarrollo positivo de la juventud es un enfoque intencional y pro-social que involucra a los jóvenes dentro de sus comunidades, escuelas, organizaciones, grupos de pares y familias de una manera productiva y constructiva; reconoce, utiliza y refuerza los puntos fuertes de los jóvenes; y promueve resultados positivos para los jóvenes proporcionando oportunidades, fomentando relaciones positivas y proporcionando el apoyo necesario puedan desarrollar sus fortalezas de liderazgo. (Grupo de Trabajo Interagencial Federal sobre Programas Juveniles, 2014)

Raíces positivas para el desarrollo de la juventud

El desarrollo positivo de la juventud tiene sus inicios en el campo de la prevención. En el pasado, los esfuerzos de prevención, generalmente, se enfocaban en un problema antes de que surgieran en la juventud, como el embarazo en la adolescencia, el abuso de drogas y los actos delictivos en los jóvenes.

Con el tiempo, los profesionales, formuladores de políticas, donantes e investigadores determinaron que la promoción de la creación de activos positivos y la consideración de los jóvenes como recursos eran estrategias importantes. Como resultado, el campo del desarrollo juvenil comenzó a examinar el papel de la resiliencia -los factores protectores en el medio ambiente de un joven- y cómo estos factores podían influir en la capacidad de superar retos. Estos factores incluyeron, pero no se limitaron a: apoyo familiar, adultos que se preocupan, grupos de pares positivos, fuerte sentido de autoestima y participación en actividades escolares y comunitarias.

Los investigadores comenzaron a informar que los jóvenes que tienen un conjunto diverso de factores protectores podrían, de hecho, experimentar resultados más positivos. Los programas para jóvenes se fortalecen cuando se

Involucran a los jóvenes como socios iguales, proporcionando beneficios, tanto para el programa como para los jóvenes involucrados.

Desarrollo positivo de la juventud de hoy

Conectar a los jóvenes con experiencias y entornos positivos es un proceso decidido. Todos los jóvenes tienen espacio para un crecimiento y desarrollo positivo. Los jóvenes deben ser valorados para llevar sus habilidades a la mesa. Adultos y jóvenes trabajan en asociación. Los jóvenes pueden asistir, participar o dirigir actividades positivas de desarrollo de la juventud.

Este enfoque sistémico para el desarrollo positivo de la juventud, se utiliza el modelo ecológico de los influyentes y los partidarios de la fuerza para involucrar y comprometer a cada parte de la comunidad: escuelas, hogares, miembros de la comunidad y otros. Los jóvenes son valorados a través de este proceso. El desarrollo positivo de la juventud es una inversión que la comunidad hace en los jóvenes.

El riesgo puede ser utilizado como una estrategia para ayudar a los jóvenes a desarrollar resultados positivos. En un mundo tan rápido como el de hoy, es más importante que nunca preparar a la juventud para hacer frente y adaptarse a lo inesperado.

Tomar riesgos positivos enseña a los jóvenes cómo aplicar el aprendizaje desde varios puntos de vista y tomar decisiones ante los desafíos que enfrentan. En lugar de evitar situaciones difíciles, tomar riesgos positivos puede ser una herramienta para enfocarse en el futuro siempre cambiante.



1Las buenas relaciones entre los jóvenes y los adultos son uno de los elementos necesarios para el desarrollo positivo de la juventud.

4-H: El modelo de programa para el desarrollo positivo de la juventud

El Programa de Desarrollo Juvenil 4-H es el programa de extensión juvenil de los servicios de extensión cooperativista de las instituciones de concesión de tierras y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. 4-H sirve como un programa modelo para la práctica del desarrollo positivo de la juventud mediante la creación de experiencias positivas de aprendizaje; relaciones positivas para y entre jóvenes y adultos; ambiente positivo y seguro; y oportunidades para tomar riesgos positivos.